

**Роль спортивного клуба в формировании здорового образа жизни школьников и эффективности физкультурно-спортивной и оздоровительной работы на примере школьного спортивного клуба «Киокусинкай»**

**Директор МБОУ «Гимназия» С.Н. Шевченко,  
16.02.2023г. (Слайд 1)**

*«Спорт становится средством воспитания тогда,  
когда он любимое занятие каждого»*

**Василий Александрович Сухомлинский (Слайд 2)**

*Добрый день, уважаемые коллеги!*

Для формирования здорового образа жизни школьников, эффективной физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в любой школе необходимы кадровые, материально-технические, информационные ресурсы, а главное коллектив единомышленников учителей физической культуры, которым бы руководил педагог-энтузиаст, возглавляя школьный спортивный клуб и прививая любовь к спорту у детей.

Идея создания школьного спортивного клуба возникла в 2015 году, когда не было еще обязательных нормативных требований по созданию спортивных клубов школе. В школу стали приглашать известных в городе тренеров по различным видам спорта и предлагать им на базе нашей школы проводить тренировки, вести спортивные секции.

Целью создания спортивного клуба являлось желание активизировать спортивно-массовую работу, популяризировать разные виды спорта, сформировать интерес к спорту и здоровому образу жизни, помочь детям приобщиться к спорту.

**(Слайд 3)** Первыми откликнулась секция карате киокусинкай в лице тренера **Стрельченко Юрия Александровича**, черный пояс, 2 дан, а затем его ученика – тренера **Ляшенко Павла Владимировича**, черный пояс, 1 дан. И с 2015 года в школе начались тренировки по карате киокусинкай, поэтому спортивный клуб назвали карате «Киокусинкай».

Секцию самбо открыла **Тарасова Марина Антоновна**, мастер спорта по Дзюдо, чёрный пояс, серебряный призёр чемпионата мира, неоднократная победительница и призёр межрегиональных и международных соревнований в Германии, Бельгии, Франции, входила в состав сборной СССР, однократно награждалась почетными грамотами за добросовестный вклад в развитие Спорта.

Секцию дзюдо ведет **Тарасова Дарья Евгеньевна**, кандидат в мастера спорта по дзюдо, коричневый пояс, двукратный призёр международного турнира в

Крыму, трехкратный призёр сибирского федерального округа, неоднократная чемпионка Хакасии, призёр спартакиады школьников, входила в сборную Хакасии и сибирского федерального округа. Продолжает свою спортивную карьеру, является тренером по дзюдо в гимназии.

**(Слайд 5)** Чуть позже открылись секции футбола – тренер по мини-футболу **Куликов Сергей Игоревич**, президент «Некоммерческой организации «Фонд развития мини-футбола в Хакасии», тренер по футболу – выпускник гимназии **Зибуков Анатолий Сергеевич**, председатель Хакасской региональной общественной организации «Футбольный клуб» «Лидер», имеет 1 взрослый разряд по футболу. Тренера **Гайнуллин Денис Иванович** и **Забусов Максим Евгеньевич**, 1 взрослый разряд по футболу.

Тренировки по шахматам, шашкам, в том числе и хакасским шашкам – тобит, ведет тренер **Кравченко Константин Фёдорович**, КМС по шахматам 1985 года, Чемпион Хакасии среди ветеранов.

Волейбол, баскетбол, легкую атлетику ведут наши учителя физической культуры **Красных Ирина Анатольевна**, **Подлесских Ирина Алексеевна**, **Разгоняева Лилия Филипповна**, **Зенина Светлана Ивановна**, являются Почетными работниками общего образования Российской Федерации.

**(Слайд 7,8,9,10,11)** В гимназии есть кадровые, материально-технические и информационные ресурсы. В школе три спортзала и один тренажерный зал.

Таким образом, в 2015 году в школе появился школьный спортивный клуб, где заработали секции по разным видам спорта **(Слайд 12)**. Занятия в клубе планируются с тренерами заранее, в августе, составляется график работы спортивных залов, который утверждается приказом директора, размещается на сайте и с каждым тренером заключаются договоры о безвозмездном пользовании имуществом. **(Слайд 13)** В ШСК насчитывается 452 учащихся (44,9%) от общего количества учащихся в школе.

Приказом гимназии от 28.08.2020года был создан Школьный спортивный клуб «Киокусинкай», руководителем клуба назначен учитель физической культуры **Разгоняева Лилия Филипповна**, заместителем – **Ляшенко Павел Владимирович**, клуб зарегистрирован во Всероссийском перечне (реестре) школьных спортивных клубов в апреле 2021года.

Занятия в спортивных кружках и секциях проводятся в соответствии с программами и учебными планами. Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, по желанию детей и их родителей. Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных кружках и секциях осуществляется руководителем клуба, во взаимодействии с медицинским работником школы. Спортсмены ШСК с тренерами проходят диспансеризацию в г. Абакане в Центре медицинской реабилитации и спортивной медицины.

**(Слайд 14)** В ШСК ведется подготовка сборных 1-4, 5-7, 8-9, 10-11 классов среди юношей и девушек по следующим видам спорта: карате, дзюдо,

баскетбол, волейбол, футбол, шашки, шахматы. Результатом работы школьного спортивного клуба стали созданные школьные сборные команды по разным видам спорта, которые выступают на соревнованиях всех уровней (муниципальном, республиканском, всероссийском, международном) **(Слайд 15)**.

На протяжении восьми лет работы школьного спортивного клуба, в гимназии много спортивных рекордов. Значимыми являются победы в рамках Всероссийских игр школьников "Президентские спортивные игры" и "Президентские состязания". Наши команды дважды становились победителями республиканского этапа и защищали честь республики на уровне России **(Слайд 16)**.

Первый раз команда гимназии попробовала свои силы в данных состязаниях в 2011 году и заняла 31 место среди всех регионов России, в 2013 году - 25 место, в 2014- 10 место, в 2018- 16 место, 2020 – 5 призовое место!

В 2020 году Президентские состязания посвящены 75-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне. В сложных условиях пандемии формат президентских состязаний был изменен с очного на формат онлайн. Команда гимназии, представлявшая Республику Хакасия, заняла **почетное пятое место**, это особая гордость всего города и республики! (1 место – Ханты – Мансийский автономный округ, 2 место-Санкт-Петербург, 3 место - Краснодарский край, 4 место-город Москва, 5 место - Республика Хакасия). В Президентских состязаниях среди городских класс-команд на уровне России приняли 933 обучающихся из 59 субъектов Российской Федерации.

От Республики Хакасия класс-команду представляли лучшие спортсмены-учащиеся 8-х классов МБОУ «Гимназия»: Гайнутдинова Юлия, Казаков Евгений, Кузеванов Даниил, Литвинцева Анастасия, Логирос Матвей, Мазитова Диана, Матросов Богдан, Неволин Сергей, Разуваев Никита, Савочкина Алина, Салыкова Полина, Самушкина Валерия, Сафьянов Иван, Ткаченко Максим, Шабаетова Алина, Шульга Дарина.

**(Слайд 17)** 17-26.01.2023г. команда школы по футболу (юноши 10-11 классов) в муниципальном этапе Школьной спортивной лиги по мини-футболу заняли 1 место, (юноши 8-9 классов) заняли 3 место, (юноши 5-7 классов) – 2 место.

**(Слайд 18)** 26.01.2023г. команда гимназии под руководством Зениной Светланы Ивановны в дивизиональном Чемпионате "Локобаскет" по баскетболу среди девушек РХ не старше 2007 года рождения в рамках Школьной спортивной лиги заняла 1 место.

В каждом виде спорта команды ШСК гимназии имеют высокие результаты на всех уровнях **(Слайд 19,20,21,22,23,24,25)**. Кроме участия в соревнованиях спортсмены успешно сдают нормы комплекса ГТО, за 2022г. 156 человек получили значок ГТО.

**(Слайд 26)** Кроме командных побед, учащиеся школы имеют много личных достижений.

Знаменитые спортсмены школы - Жибинов Федор (гиревой вид спорта), Мамаев Михаил (дзюдо), Жданова Дарья (дзюдо), Макарова Полина

(баскетбол), Сырцова Маргарита (гиревой спорт), Хамедов Игорь (легкая атлетика), Капушу Денис (баскетбол), Щуклин Валерий, Мастер спорта международного класса (МСМК) по боксу, Соколов Максим (волейбол), входит в состав команды России, играл за сборную России в Сербии и Белоруссии в международном Первенстве ОАО «РЖД» по волейболу «Локоволей-2022» в г. Иркутске.

**(Слайд 27,28)** В День физкультурника в августе 2022 года за свою работу школьный спортивный клуб «Киокусинкай» занял первое место в республиканском конкурсе Школьных спортивных клубов. Министерство спорта наградило клуб мячами на сумму 50 000 рублей.

**(Слайд 29,30,31)** Физкультурно-спортивная работа клуба позволила сблизить всех участников образовательных отношений - и детей, и тренеров, и родителей, и педагогов. Такое тесное взаимодействие привело к тому, что помимо тренировок, команды ребят выезжают на природу для активного совместного отдыха. Стало традицией в период каникул организовывать отдых спортсменов ШСК вместе с родителями, детьми и тренерами на различных базах отдыха, экскурсиях, таких как горнолыжные базы «Тёя», «Гладенькая», Ергаки, «Сюгеш», туристическая база «Тартуга», «Мендоль», и др..

**(Слайд 32)** Начиная с 2015 года спортсмены клуба выезжают с тренерами по карате, дзюдо, самбо, футболу в детский оздоровительный лагерь «Сосновый бор» на учебные сборы, где заключительным этапом становится экзамен по данному виду спорта. Ребята повышают свой уровень мастерства и получают либо разряд, либо пояс определенного цвета.

**(Слайд 33,34,35)** Ежегодно на праздничных мероприятиях, Акциях, посвященных Дню защитника Отечества, Дню Победы, спортсмены выступают с показательными выступлениями, участвуют в эстафете Победы, велопробеге.

С 1 сентября 2023года в штатное расписание МБОУ «Гимназия» введена 1 ставка инструктора по физической культуре, что значительно расширило возможности физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в школе.

**(Слайд 36)** Благодаря совместным мероприятиям детей, родителей и тренеров, школа получила в лице родителей - партнеров, активных помощников, которые решают проблемы школы (уборка территории, подрезка деревьев, кустарников, покосы травы на школьном стадионе, в том числе и на территории школы, площадь которой около 28 тыс. квадратных метров, приобретение футбольных ворот для спортивной площадки, ремонт спортивного зала и раздевалок, приобретение спортивного инвентаря (татами, волейбольные сетки, мячи, медицинские аптечки и многое другое..)

Работа спортивного клуба приносит только положительный результат:

Организация активного полезного досуга детей и молодежи;  
Здоровый образ жизни;  
Укрепление здоровья и физическая подготовленность детей и молодежи;  
Тесная связь школы с родителями, совместные мероприятия и досуг;  
Помощь родителей в решении различных задач школы.

**(Слайд 37)** Тренер - это наставник детей и молодежи, он учит детей не только определенным физическим упражнениям, учит быть сильными, выносливыми, трудолюбивыми, самостоятельными, дисциплинированными, уметь справляться с трудностями, уметь дружить, быть патриотом своей страны. Эти ценные качества ребенка закладываются именно на тренировках, спортивных состязаниях и совместных мероприятиях, что соответствует всем направлениям Программы воспитания МБОУ «Гимназия».

Достижением работы школьного спортивного клуба является укрепление здоровья детей и молодежи. Мониторинг здоровья, который ведется во всех школах, показывает положительную динамику, с 2015года по 2022год процент «больных детей» уменьшился на 5,7%, а показатель практически здоровых увеличился и составляет 91,9% в 2022году, в 2015г. – 86,2%. Процент детей – инвалидов остался на том же уровне, и составляет 0,7% от общего количества детей.

**(Слайд 38)** С 01.09.2022г в гимназии открыт Тир, где реализуется программ «Растим патриотов!», обучает детей навыкам пулевой стрельбы из пневматического и лазерного оружия учитель технологии Куропаткин Сергей Анатольевич.

Образование клубов на базе образовательных учреждений – это современная перспектива для реального улучшения спортивно-массовой работы с детьми, подростками и родителями. Спортивный клуб – это особая атмосфера, которую создают люди – приверженцы ЗОЖ, это мощный мотиватор для подростков, которым занятия физической культурой в клубе помогут найти и новых друзей, стать более уверенными, ответственными, умеющими принимать правильные решения в жизни.

Нашему клубу в сентябре 2023года исполнится 8 лет, но, ещё очень многое предстоит сделать и мы всегда помним, что от эффективности нашей работы зависит качество жизни подрастающего поколения!