

Наш клуб "Киокусинкай" – наша гордость.

Современный ребёнок испытывает дефицит двигательной активности: изобилие электронных игрушек и компьютерных игр, неправильное питание, редкие и короткие прогулки на свежем воздухе ведут к ослаблению организма. "Что делать? Как помочь своему малышу?" - таким вопросом задаются родители. И тогда мы советуем выбрать регулярные полезные и интересные занятия каратэ в нашем клубе "Киокусинкай". Дети становятся крепче и выносливее, кроме того, формируется интерес к спорту и здоровому образу жизни. Первые уроки каратэ развивают гибкость, исправляют нарушения осанки, повышают тонус, улучшают аппетит и сон малышей.

Каратист силен и вынослив, он способен голыми руками победить в трудной схватке соперника, превосходящего силой. Однако не стоит полагать, что каратэ - это всего лишь искусство боя. Как любое восточное единоборство, каратэ формирует, прежде всего, сильный дух, а уж потом - сильное тело. Это воспитывает человека, закаляет его характер.

Безусловно, какими станут воспитанники, зависит от тренера – тут нашим спортсменам, без сомнения, очень повезло: с ребятами занимаются настоящие мастера своего дела! Стрельченко Юрий Александрович - Председатель Правления РОСО «Федерация киокусинкай Республики Хакасия», обладатель 1 кю, тренер-преподаватель высшей категории. Ляшенко Павел Владимирович - 2кю, коричневый пояс, КМС.

С первого дня своего существования деятельность клуба была направлена не только на физическое, но и духовно-нравственное, морально-волевое совершенствование воспитанников. Каждый новичок после испытательного срока получает памятку - "Дух воина", в которой описаны основные правила поведения и нравственный этикет занимающихся боевыми искусствами, а еще ребята дают Додзе-кун (клятву), которой следуют неукоснительно на протяжении всей жизни.

Наша цель - воспитание всесторонне гармонично развитых личностей, уважающих старших, дисциплинированных, с активной жизненной позицией.

Но это не значит - воспитывать только спортсменов, нацеленных на высокие достижения. В первую очередь - воспитание на основе лучших традиций отечественной и восточной культуры. А еще - отвлечь от телевизоров и компьютеров и приобщить детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, чтобы двигательный режим был достаточным для полноценного физического развития.

Клуб – это не просто место для тренировок, это одна большая семья, в которой есть свои традиции и ритуалы: так каратисты традиционно 9 мая приняли участие в общегородском митинге, посвященном празднованию 71-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне, ведь данное мероприятие это память о ветеранах, о жертвах страшной войны 1941-1945 г.г. Традиционными также стали соревнования, проводимые ко дню защиты Детей, в День защитника Отечества, памяти А.Г. Баженова, День Победы, День пограничника, Боевые марафоны: на улице в течение дня проходят соревнования по разным видам боевого искусства.

Невозможно представить работу клуба без наших партнеров, ставших нам настоящими друзьями - Администрации города Черногорска, Филиала РСБИ Республики Хакасия, Федерации киокусинкай Республики Хакасия и ВПК «Комбат».

Карате - это не только стальные мышцы и, вопреки всем физическим законам, растяжка тела, но это еще высокие нравственные идеалы, сильный дух и способность всегда помочь слабому и беззащитному. Поэтому искренне желаем, чтобы посвятившие себя этому спорту никогда это не забывали. Верим, что юные спортсмены на татами будут демонстрировать только блестящие результаты, а в жизни всегда будут на стороне справедливости.