

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 1-4 КЛАСС

Место предмета в структуре основной образовательной программы.

В соответствии с Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Гимназия» предмет «Физическая культура» входит в обязательную часть предметной области учебного плана «Физическая культура». Изучается с 1 по 4 классы.

Цель изучения предмета. Основными целями изучения физической культуры в 1-4 классах в соответствии с требованиями ФГОС НОО являются: формирование у учащихся основ умения учиться; развитие их мышления, качеств личности, интереса к физической культуре; создание для каждого ребёнка возможности достижения высокого уровня физической подготовки.

Структура предмета.

В структуру предмета входят следующие разделы:

- основы знаний о физической культуре, умения и навыки, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля;
- подвижные игры;
- гимнастика с элементами акробатики;
- легкоатлетические упражнения;
- общая физическая подготовка.

Основные образовательные технологии. В процессе изучения предмета используется как традиционные, так и инновационные технологии, игрового, личностно-ориентированное обучение и здоровьесберегающие технологии.

Формы контроля: зачетные уроки в течение четверти, сдача нормативов в конце четверти и учебного года.

Требования к результатам освоения предмета:

вести дневник самонаблюдения; выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации;
выполнять игровые действия в футболе, баскетболе и волейболе, играть по упрощенным правилам;
демонстрировать уровень физической подготовленности.

Общая трудоемкость предмета. Программа рассчитана на 3 ч в неделю, всего 405ч: 1 классе — 99ч, во 2 классе — 102ч, в 3 классе — 102ч, в 4 классе — 102ч.

Составитель: Н. И. Дзюина, учитель начальных классов.