# Аннотация

**к рабочей программе по внеурочной деятельности для 1 класса**

# «Мой мир»

Рабочая программа внеурочной деятельности «Мой мир» для учащихся 1 классов МБОУ «Гимназия» составлена:

**в соответствии с** Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования;

# на основе

# - авторской программы Аржакаевой Т.А., Вачкова В.И., Поповой А.Х. (Психологическая азбука. Программа развивающих занятий в 1-4 классах, 2-е изд. – М.: Генезис, 2013 г.);

# - основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Гимназия».

# Общая характеристика курса «Мой мир»

# Курс является разделом программы внеурочной деятельности «Учусь понимать мир»

# Цель: формирование у детей навыков эффективной коммуникации, позволяющей в дальнейшем предупредить асоциальное поведение (девиацию, деликт).

# Задачи программы:

# формировать умения оценивать себя (свое состояние, поступки, поведение) и других людей;

# формировать представления об особенностях своего характера, навыков управления своим поведением, эмоциональным состоянием;

# развивать коммуникативные навыки (умение строить свои отношения с окружающими в разных ситуациях, избегать конфликтов);

# формировать умения противостоять негативному давлению со стороны окружающих;

# Направленность программы

Программа внеурочной деятельности для младших школьников «Мой мир» является по типу – образовательной программой по конкретному виду внеурочной деятельности, направление – занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей .

Место курса внеурочной деятельности «Мой мир» в учебном плане образовательной организации

Данная программа будет реализована в работе с обучающимися 1 классов. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Мой мир» рассчитана 33 учебных часа, по 1 часу в неделю.

Занятия проводятся в 1 классах 1 раз в неделю.

Все занятия по внеурочной деятельности проводятся после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН.

# Сроки реализации программы

Срок реализации программы — 1 год.

# Формы организации учебного процесса

Занятия по данной программе проводятся в формах, позволяющих обучающемуся вырабатывать собственную мировоззренческую позицию по обсуждаемым темам.

Основные формы:

* игры,
* дискуссии,
* конкурсы,
* тренинги,
* беседы,
* упражнения.

Занятия предусматривают индивидуальную и групповую работу школьников, а также предоставляют им возможность проявить и развить самостоятельность.

Основные методы и технологии:

-развивающее обучение;

-технология обучения в сотрудничестве;

-проектное обучение;

-коммуникативная технология.

Выбор технологий и методик обусловлен необходимостью дифференциации и индивидуализации обучения в целях развития универсальных учебных действий и личностных качеств школьника.