# Аннотация

**к рабочей программе по внеурочной деятельности для 1 -4 классов**

# «Киокушинкай»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Киокушинкай» для учащихся 1 -4 х классов МБОУ «Гимназия» составлена:

**в соответствии с** Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования;

# с учётом

# - основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Гимназия».

# Общая характеристика курса «Киокушинкай»

Программа «Киокушинкай» предполагает овладение не только техническими навыками, различными методами физической подготовки, самозащитой, но и системой дыхательных упражнений, воспитание духовно-нравственной культуры, системой психорегуляции.

**Цель:**- формирование всестороннедуховного и физического развития обучающихся.

**Задачи:**

- укрепление здоровья обучающихся, повышение уровня жизнедеятельности, повышение

сопротивляемости организма действию неблагоприятных факторов окружающей среды;

- повышение функциональных возможностей организма до необходимого безопасного или должного уровня развития физических качеств;

- овладение двигательными умениями и навыками для обеспечения безопасной жизнедеятельности;

- сообщение знаний в области стиля каратэ Киокушинкай и обучение прикладному их использованию по совершенствованию своего организма;

- формирование мотивационных установок обучающихся на физическое и духовное самосовершенствование;

- формирование мировоззрения, этическое, нравственное воспитание (уважение к человеку,

к своей Родине, самому себе).

# Направленность программы

Программа внеурочной деятельности для младших школьников «Киокушинкай» является по типу – образовательной программой по конкретному виду внеурочной деятельности, направление – занятия, направленные на удовлетворение потребностей, обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самоорганизации, раскрытии и развитии способностей и талантов.

Место курса внеурочной деятельности «Киокушинкай» в учебном плане образовательной организации

Данная программа будет реализована в работе с обучающимися 1 классов. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Киокушинкай» рассчитана 68 учебных часов, по 2 часа в неделю.

Все занятия по внеурочной деятельности проводятся после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН.

# Сроки реализации программы

Срок реализации программы — 1 год.

# Формы организации учебного процесса

Занятия по данной программе проводятся в формах, позволяющих обучающемуся вырабатывать собственную мировоззренческую позицию по обсуждаемым темам.

Основные формы:

* тренировки,
* соревнования,
* конкурсы,
* тренинги,
* беседы,
* упражнения.

Занятия предусматривают индивидуальную и групповую работу школьников, а также предоставляют им возможность проявить и развить самостоятельность.

Основные методы и технологии:

-развивающее обучение;

-технология обучения в сотрудничестве;

-проектное обучение;

-коммуникативная технология.

Выбор технологий и методик обусловлен необходимостью дифференциации и индивидуализации обучения в целях развития универсальных учебных действий и личностных качеств школьника.