# Аннотация

**к рабочей программе по внеурочной деятельности для 1-4 классов**

# «Расти и развиваться здоровыми»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Расти и развиваться здоровыми» для учащихся 1-4 -х классов МБОУ «Гимназия» составлена:

**в соответствии с** Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования;

#  с учётом

# - основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Гимназия».

# Общая характеристика курса «Расти и развиваться здоровыми»

**Цель**: приобщение школьников к здоровому образу жизни, воспитание ответственности за сохранение своего здоровья, создание оптимальных условий в классе для формирования здоровой личности ребенка.

**Задачи:**

* научить сознательно относиться к своему здоровью; добиться выполнения элементарных правил здоровья сбережения;
* формировать основы гигиенических навыков;
* через практические задания в доступной форме познакомить с функциями органов человека;
* познакомить с правилами поведения в обществе, с культурой поведения на дороге.
* вырабатывать отрицательное отношение к вредным привычкам.

# Направленность программы

Программа внеурочной деятельности для младших школьников «Расти и развиваться здоровыми» является по типу – образовательной программой по конкретному виду внеурочной деятельности, направление – занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей.

Место курса внеурочной деятельности «Расти и развиваться здоровыми» в учебном плане образовательной организации

Данная программа будет реализована в работе с обучающимися 1-4 классов. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Расти и развиваться здоровыми» рассчитана 135 учебных часов, по 1 часу в неделю.

Занятия проводятся в 1-4 классах 1 раз в неделю.

Общее количество часов – 1 класс-33 ч, 2-4 класс по 34 ч в год.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс | Итого |
| 33 ч | 34 ч | 34 ч | 34 ч | 135 ч |

Все занятия по внеурочной деятельности проводятся после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН.

# Сроки реализации программы

Срок реализации программы — 4 года.

#  Формы организации учебного процесса

Занятия по данной программе проводятся в формах, позволяющих обучающемуся вырабатывать собственную мировоззренческую позицию по обсуждаемым темам.

Основные формы:

* игры,
* дискуссии,
* конкурсы,
* тренинги,
* беседы,
* упражнения.

Занятия предусматривают индивидуальную и групповую работу школьников, а также предоставляют им возможность проявить и развить самостоятельность.

Основные методы и технологии:

-развивающее обучение;

-технология обучения в сотрудничестве;

-проектное обучение;

-коммуникативная технология.

Выбор технологий и методик обусловлен необходимостью дифференциации и индивидуализации обучения в целях развития универсальных учебных действий и личностных качеств школьника.