

Рекомендовано:  
Методическим объединением учителей  
физической культуры, технологии,  
искусства и ОБЖ  
Протокол от «30» 08. 2018г. № 1

Утверждено:  
приказом МБОУ «Гимназия»  
«01» 09. 2018г. № 231-П

Учебная программа по внеурочной деятельности  
курса «Юные инспектора дорожного движения»  
Направление: «Социально-культурное»  
7 класс  
на 2018-2019 учебный год

Программа составлена:  
Роткиной О.А., преподавателем-организатором ОБЖ

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности разработана на основании положения о порядке разработки, утверждения и реализации рабочей программы по программам внеурочной деятельности в соответствии ФГОС на уровень среднего общего образования (приказ МБОУ «Гимназия» от 01.09.2017г. № 329-П).

**Цель программы:** создание условий для формирования у школьников устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах.

### **Задачи программы:**

- Сформировать у обучающихся потребность в изучении правил дорожного движения и осознанное к ним отношение;
- Сформировать устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения;
- Обучить способам оказания самопомощи и первой медицинской помощи;
- Повысить интерес школьников к велоспорту;
  - Развивать у учащихся умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;
  - Воспитывать чувство ответственности, культуры безопасного поведения на дорогах и улицах.
- Выработать у учащихся культуру поведения в транспорте и дорожную этику.

### **Формы организации учебных занятий**

- Для формирования УУД и ЗУНов у учащихся используются индивидуальная, фронтальная и групповая формы работы.
- Фронтальная форма работы применяется при постановке цели занятия, при ознакомлении с новым материалом.
- Индивидуальная форма работы необходима при контроле сформированности навыка практических умений.
- Групповая форма работы позволяет формировать коммуникативные навыки.
- **Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса внеурочной деятельности «ЮИД»**

### **Личностные результаты**

(ЛР-1) принятие образа «хороший пешеход, хороший пассажир»;

(ЛР-2) самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;

(ЛР-3) уважительное отношение к другим участникам дорожного движения;

(ЛР-4) осознание ответственности человека за общее благополучие;

(ЛР-5) этические чувства, прежде всего доброжелательность и эмоционально-нравственная отзывчивость;

(ЛР-6) положительная мотивация и познавательный интерес к занятиям по программе «Юные инспектора дорожного движения»;

(ЛР-7) способность к самооценке;

(ЛР-8) начальные навыки сотрудничества в разных ситуациях.

### **Метапредметные результаты**

(МР-1) навыки контроля и самооценки процесса и результата деятельности;

(МР-2) умение ставить и формулировать проблемы;

(МР-3) навыки осознанного и произвольного построения сообщения в устной форме, в том числе творческого характера;

(МР-4) установление причинно-следственных связей;

***Предметные результаты:***

(ПР-1) выделять различные дорожные знаки, узнавать их и соотносить с особенностями своего поведения как участника движения;

(ПР-2) объяснять значение и функции конкретного знака (в значении, приближенном к установленным ПДД в соответствующем документе);

(ПР-3) находить и исправлять ошибки в графическом изображении дорожных ситуаций;

(ПР-4) раскрывать в соответствии с дорожными знаками правила движения;

(ПР-5) разыгрывать различные роли участников движения (водитель, пешеход, пассажир, сотрудник ГИБДД), передавать особенности их поведения в зависимости от ситуации.

(ПР-6) понимать значения правил безопасности дорожного движения.

(ПР-7) овладение умениями оказания первой медицинской помощи, безопасного дорожного движения.

(ПР-8) знать основные части улицы и дороги, общие правила ориентации, правила перехода улиц и дорог.

(ПР-9) знать названия, назначения и возможные места установки изучаемых дорожных знаков.

(ПР-10) определять наиболее опасные участки улиц и дорог, где не следует переходить улицу.

(ПР-11) знать название, назначение дорожных знаков

(ПР-12) знать значение сигналов светофора, регулировщиков.

(ПР-13) знать правила безопасного поведения на городских и загородных дорогах.

самостоятельно определять места для безопасного перехода улиц и дорог, входить и выходить из общественного транспорта.

(ПР-14) знать группы знаков и их назначение, место установки, назначение дорожной разметки и виды.

(ПР-15) знать где разрешено школьникам кататься на велосипедах.

(ПР-16) безопасно переходить улицу и дорогу самостоятельно и с группой школьников

(ПР-17) знать марки и виды автомобилей.

(ПР-18) знать историю, виды, строение велосипеда, правила дорожного движения для велосипедистов.

(ПР-19) уметь выполнять различные приемы фигурного вождения велосипедов.

(ПР-20) уметь оказывать первую помощь пострадавшим на дороге.

(ПР-21) уметь распознавать дорожные ловушки.

(ПР-22) знать причины ДТП, меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.



## 2. Содержание курса внеурочной деятельности «ЮИД»

### 7 КЛАСС

№ п/п	Содержание	Аудиторных занятий/ Внеаудиторных занятий	Основные виды деятельности учащихся	Планируемые результаты
1	2	3	4	5
<b>Тема 1 «Вводное занятие» (1 час)</b>				
1	Техника ПБ. Предварительное тестирование.	1	Изучают правила безопасного поведения на занятиях.	ЛР-1, МР-1 ПР-3
<b>Тема 2. «Дорожные знаки, разметка, светофоры, перекрестки (7 часов).</b>				
2	<p>История и развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках.</p> <p>Дорожные знаки. Предупреждающие знаки.</p> <p>Дорожные знаки. Знаки приоритета.</p> <p>Дорожные знаки. Предписывающие знаки.</p> <p>Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации.</p> <p>Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков. Дорожная разметка и ее характеристики. Горизонтальная разметка.</p> <p>Случаи, когда значение временных дорожных знаков и линий временной разметки противоречат значениям линий постоянной разметки. Вертикальная разметка. Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок. Пешеходные светофоры для велосипедистов. Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды. Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий.</p> <p>Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения.</p> <p>Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты.</p>	5/2	<p>Изучают правила дорожного движения, дорожные знаки, дорожную разметку, светофоры и светофорное регулирование, перекрестки.</p> <p>Учатся различать значения дорожных знаков, сигналы светофоров., движению через перекрестки.</p>	ЛР-2, МР-2, ПР-1,2, 4, 9, 11, 12, 14

**Тема 3 «Правила безопасности для пешеходов и пассажиров» (1 часа)**

3	<p>Правила дорожного движения в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров.</p> <p>ПДД для пешеходов – правостороннее движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины. Движение пешеходных групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки.</p> <p>ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения в салоне транспорта, перевоз грузов. Взаимные вежливые отношения пассажиров и водителя.</p>	1	<p>Изучают правила дорожного движения, ПДД для пассажиров и пешеходов.</p> <p>Учатся приемам безопасного передвижения по дорогам, а так же безопасному передвижению в транспортном средстве в качестве пассажира.</p>	<p>ЛР-3, МР-3</p> <p>Пр-5,6, 10</p>
---	---	---	---	-------------------------------------

**Тема 4 «Автотранспорт» (3 часов)**

4	<p>Предшественники автомобиля. Первые автомобили с паровым и бензиновым двигателем. Автомобили 20 века. Автомобиль, работающий на солнечной энергии. Электромобиль, суперэкспресс, канатные дороги. Автомобиль, поезда, корабли будущего. Марки автомобилей. Автомобили Америки, Японии, Европы. Грузовые автомобили, джипы мира. Спортивные автомобили. Автомобили Ретро.</p>	2/1	<p>Изучаются разные марки и виды автомобилей.</p> <p>Учатся различать марки автомобилей.</p>	<p>ЛР-4, МР-4</p> <p>Пр-17</p>
---	--	-----	--	--------------------------------

**Тема 5 «Правила безопасности для транспортных средств» (6 часов)**

5	<p>Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки».</p> <p>Действие водителя при запрещающем сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика. Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы. Транспортные средства, оборудованные маячками синего или синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом. Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками белолунного цвета и специальным звуковым сигналом.</p> <p>Определение регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Общие правила проезда перекрестков. Регулируемые перекрестки.</p> <p>Проезд перекрестков, движением на которых управляет регулировщик. Проезд перекрестков со светофорным регулированием.</p> <p>Преимущество трамваев на регулируемых перекрестках.</p> <p>Нерегулируемые перекрестки. Нерегулируемые перекрестки неравнозначных дорог. Нерегулируемые перекрестки равнозначных дорог.</p> <p>Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенного для перевозки детей.</p> <p>Движение через железнодорожные пути.</p> <p>Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено. Вынужденная остановка на железнодорожном переезде.</p>	6	Изучают правила дорожного движения для водителей транспортных средств.	<p>ЛР-5, МР-2</p> <p>ПР-8, 10</p>
<b>Тема 6 «Безопасность велосипедистов» (6 часов)</b>				

6	<p>Велосипед, история, виды, строение. ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги. Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути.</p> <p>Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка. Правила движения велосипедистов. Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой. Дополнительные требования к движению велосипедистов: Правила проезда велосипедистами нерегулируемых перекрестков.</p> <p>Изучение каждого препятствия отдельно. Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода. Движение групп велосипедистов. Препятствия (прохождение трассы):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- змейка;</li> <li>- восьмерка;</li> <li>- качели;</li> <li>- перестановка предмета</li> <li>- слалом;</li> <li>- рельсы «Желоб»;</li> <li>- ворота с подвижными стойками;</li> <li>- скачок;</li> <li>- коридор из коротких досок.</li> </ul>	7/4	<p>Изучают правила дорожного движения для велосипедистов.</p> <p>Учатся приемам фигурного вождения велосипеда.</p>	<p>ЛР-6, МР-4</p> <p>Пр-15,18, 19</p>
<b>Тема 7 «Первая помощь пострадавшим на дороге» (6 часов)</b>				
7	<p>Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое. Раны, их виды, оказание первой помощи. Вывихи и оказание первой медицинской помощи. Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи. Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему. Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи. Виды повязок и способы их наложения.</p> <p>Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой помощи при солнечных тепловых ударах. Транспортировка пострадавшего, иммобилизация. Обморожение. Оказание первой помощи. Сердечный приступ, первая помощь. Наложение различных видов повязок. Оказание первой помощи при кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе. Транспортировка пострадавшего.</p>	6/0	<p>Изучают правила оказания первой помощи пострадавшим на дороге.</p> <p>Учатся приемам оказания первой помощи пострадавшим на дороге.</p>	<p>ЛР-7, МР-1</p> <p>Пр-7, 20</p>

**Тема 8 «Дорожно-транспортные происшествия» (4 часов)**

8	<p>Дорожные ловушки.Причины ДТП.Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.Классификация автомобильных травм. Основные причины смерти на дорогах.ДТП, их причины и последствия. Что такое ДТП. Виды ДТП. Причины ДТП. Последствия ДТП. Неизбежны ли ДТП?Столкновение. Падение автомобиля в воду. Пожар в автомобиле. Попадание молнии в автомобиль. ЧС в общественном транспорте.Поведение участников и очевидцев ДТП и ЧС на транспорте.</p> <p>Управление транспортными средствами лицами, не имеющими права управления. Нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта.</p>	4	<p>Изучают причины, последствия, виды ДТП.</p> <p>Учатся определять наличие на дороге «Дорожных ловушек», а так же правильно действовать на дороге в различных опасных ситуациях.</p>	<p>ЛР-8, МР-2</p> <p>ПР-13, 16,21, 22</p>
---	--	---	---	---

**Календарно-тематическое планирование по курсу внеурочной деятельности  
«Юные инспектора дорожного движения» в 7 классе на 2018-2019уч.год**

**34 часов.**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения	
			План	Факт
1	2	3	4	5
<b>Тема 1. «Вводное занятие» (1 час)</b>				
1	Вводное занятие. Техника ПБ. Предварительное тестирование.	1	06.09	
<b>Тема 2. «Дорожные знаки, разметка, светофоры, перекрестки. (7 часов)</b>				
2	Наши друзья - дорожные знаки. Из истории дорожных знаков.	1	13.09	
3	Экскурсия «Дорожные знаки в микрорайоне школы».	1	20.09	
4	Обобщающее занятие по теме: «Дорожные знаки». Тестирование.	1	27.09	
5	Дорожная разметка.	1	4.10	
6	Наш друг - светофор (светофор и его сигналы).	1	11.10	
7	Из истории светофора. Типы светофоров.	1	18.10	
8	Типы перекрестков. Движение транспортных средств на перекрестке. Поворот транспортных средств.	1	25.10	
<b>Тема 3 «Правила безопасности для пешеходов и пассажиров» (1 часа).</b>				
9	Правила движения пешеходов по дороге. Где и как переходить дорогу.	1	8.11	
<b>Тема 4 «Автотранспорт» (3 часов).</b>				
10	Предшественники автомобиля. Первые автомобили с паровым и бензиновым двигателем.	1	15.11	
11	Автомобили 20 века.	1	22.11	
12	Марки автомобилей. Автомобили Америки, Японии, Европы. Грузовые автомобили, джипы мира. Спортивные автомобили. Автомобили Ретро.	1	29.11	
<b>Тема 5 «Правила безопасности для транспортных средств» (6 часов)</b>				
13	Скорость движения и торможения автомобиля. Остановочный и тормозной путь.	1	6.12	

14	Особенности движения пешеходов и водителей в различное время суток.	1	13.12	
15	Безопасные дистанции и интервалы между движущимися ТС. Порядок обгона. Места, где обгон запрещён.	1	20.12	
16	Порядок остановки и стоянки ТС. Места, где остановка и стоянка запрещены. Обязанности водителя при вынужденной остановке. Особые условия движения в жилых зонах, проезд перекрёстков.	1	27.12	
17	Автомагистраль.	1	10.01	
18	Движение транспорта на загородной дороге. Правила движения пешехода по загородной дороге. Городская дорога.	1	17.01	
<b>Тема 7 «Первая помощь пострадавшим на дороге» (6 часов)</b>				
19	Велосипед и его история появления.	1	24.01	
20	Устройство велосипеда. Как правильно подобрать велосипед.	1	31.01	
21	Правила для велосипедистов.	1	7.02	
22	Велосипеды, ролики, скейтборды, самокаты, коньки.	1	14.02	
23	Движение через перекрёстки, выполнение сигналов светофора и регулировщика.	1	21.02	
24	Практическая езда на велосипедной площадке.	1	28.02	
<b>Тема 7 «Первая помощь пострадавшим на дороге» (6 часов)</b>				
25	Первая помощь. Ушибы, ссадины, вывихи.	1	7.03	
26	Раны и кровотечения. Способы временной остановки кровотечения.	1	14.03	
27	Перевязочный материал. Виды повязок.	1	21.03	
28	Переломы.	1	4.04	
29	Оказание помощи при отравлениях. Общая схема и перечень действий на месте ДТП при оказании помощи тяжело пострадавшим.	1	11.04	
30	Оказание помощи при потере сознания, остановке дыхания и нарушении кровообращения.	1	18.04	
<b>Тема 8 «Дорожно-транспортные происшествия» (4 часов)</b>				
31	Классификация автомобильных травм. Основные причины смерти на дорогах.	1	25.04	
32	ДТП, их причины и последствия.	1	2.05	

33	Поведение участников и очевидцев ДТП и ЧС на транспорте.	1	16.05	
34	Управление транспортными средствами лицами, не имеющими права управления. Нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта.	1	23.05	

**График представления и защиты результатов курса внеурочной деятельности  
«ЮИД» в 7классе на2018-2019уч.год**

№ п/п	Темы представления результатов	Дата проведения
1	Профессия- сотрудник ГИБДД.	Май 2018 г.
2	На страже дорог города Черногорска	Май 2018 г.