

## **Режим работы МБОУ «Гимназия» на 2025-2026 учебный год**

Организация образовательной деятельности в МБОУ «Гимназия» в 2025-2026 учебном году организована в школе в две смены, регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

Учреждение работает с 08:00 до 21:00 в режиме шестидневной учебной недели в две смены.

**В первую смену** обучаются 1, 2а,б, 3, 4а,в,г, 5, 6, 7, 8, 9, 10,11 классы.

**Во вторую смену** обучаются 2в, 2г, 4б классы.

**5-дневная учебная неделя** установлена для учащихся 1-6 классов.

**6-дневная учебная неделя** установлена для учащихся 7-11 классов.

Учебные занятия в 1 смене начинаются с 08:00, заканчиваются в 13:30.

Учебные занятия во 2 смене начинаются с 13:00, заканчиваются в 19:00.

Программы дополнительного образования реализуются в режиме семидневной недели. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально. Занятия начинаются не ранее 08:00 часов утра и заканчиваются не позднее 20:00 часов. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00.

### **График работы школы:**

понедельник - суббота, с 8:00 до 20:00

### **Периоды и продолжительность учебных занятий**

#### **1.1. I четверти 2025-2026 учебного года:**

С 1 по 4 класс – с 01.09.2025 по 26.10.2025 (40 уч. дней)

С 5 по 11 класс - с 01.09.2025 по 26.10.2025 (40 уч. дней по пятидневке, 48 уч. дней по шестидневке)

#### **1.2. II четверти 2025-2026 учебного года:**

С 1 по 4 класс – с 05.11.2025 по 30.12.2025(40 уч. дней)

С 5 по 11 класс – с 05.11.2025 по 30.12.2025 (40 уч. дней по пятидневке, 48 уч. дней по шестидневке)

#### **1.3. III четверти 2024-2025 учебного года:**

1 класс – с 12.01.2026 по 13.02.2026 и с 24.02.2026 по 22.03.2026 (43 уч. дней)

Со 2 по 4 класс - с 12.01.2026 по 22.03.2026 (48 уч. дня)

С 5 по 11 класс – с 09.01.2025 по 23.03.2025 (53 дня по пятидневке/58 уч. дней по шестидневке)

#### **1.4. IV четверти 2024-2025 учебного года:**

С 1 по 4 класс – с 01.04.2026 по 26.05.2026 (37 уч. день)

С 5 по 11 класс с 01.04.2026 по 26.05.2026 (37 уч. дней по пятидневке/45 уч. дней по шестидневке)

#### **1.5. Продолжительность каникул:**

Осенних – составляет 9 календарных дней, с 27.10.2025-04.11.2025;

Зимних – составляет 12 календарных дней, с 31.12.2025 -

11.01.2026; Весенних – составляет 9 календарных дней, с

23.03.2026-31.03.2026; Летних – составляет 95 календарных дня, с

27.05.2026 по 31.08.2026.

#### **1.6. Дополнительные каникулы для первоклассников –**

составляют 9 дней, с 14.02.2026-22.02.2026

Для учащихся 1-х классов объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры.

**Смены обучения:**

| Адрес                                                   | 1 смена                              | 2 смена   |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------|
| ул. Пушкина, 7а<br>(основное здание МБОУ<br>«Гимназия») | 1В, 1Г,<br>3А<br>4В, 4Г              | 2Г,<br>4Б |
| ул. Пушкина, 34<br>(здание начальной школы)             | 1А, 1Б,<br>2А, 2Б,<br>3Б, 3В, 3Г, 4А | 2В        |

**1.1.Регламентирование образовательной деятельности**

Учебные занятия для учащихся 1-ых, 2А, 2Б, 3-их, 4А, 4В, 4Г, 5-ых, 6-ых, 7-ых, 8-ых, 9-ых, 10-ых, 11-ых классов организуются в первую смену.

Для учащихся 2В, 2Г, 4Б классов – во вторую смену.

Занятия дополнительного образования (кружки, секции), индивидуальные и групповые занятия, внеклассные мероприятия, занятия по внеурочной деятельности проводятся во второй половине дня с предусмотренным временем на обед, в том числе в выходные и каникулярные дни.

Начало учебных занятий 1 смены в 8:00, пропуск учащихся в школу с 7:30 Начало учебных занятий для 2 смены:

- для учащихся 2В, 2Г, 4Б классов начало в 13.00, пропуск учащихся в школу с 12.30 час.

**Продолжительность уроков:**

40 минут – 2-11 классы

Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе. В оздоровительных целях и для облегчена процесса адаптации детей в первом классе применяется обучение по особому графику с постепенным увеличением учебной нагрузки: в сентябре – октябре проводится по 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре – декабре: 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае: 4 урока по 40 минут.

Один раз в неделю проводится пятый урок за счет физической культуры. В середине дня в 1 классе проводится динамическая пауза.

2-4 классы продолжительность уроков – 40 минут. Расписание звонков МБОУ «Гимназия» на 2025– 2026 уч.год.

**Режим образовательной деятельности МБОУ «Гимназия»  
на 2025-2026 уч. год в 1-ых классах**

| Сентябрь-октябрь (I четверть) |             |                                        |
|-------------------------------|-------------|----------------------------------------|
| Урок                          | Время урока | Динамические паузы, перемены, завтраки |
| 1 урок                        | 8:00-8:35   | 15 минут                               |
| 2 урок                        | 8:50-9:25   | 10 мин                                 |
| 3 урок                        | 9:45-10:20  | 20 мин + Динамическая пауза (40 минут) |
| 4 урок                        | 11:10-11:45 | Занятия в игровой форме                |

|                                       |             |                                        |
|---------------------------------------|-------------|----------------------------------------|
|                                       | 11:55-12:30 | Динамическая пауза                     |
|                                       | 12:40-13:05 | Внеурочная деятельность                |
| <b>Ноябрь-декабрь (II четверть)</b>   |             |                                        |
| 1 урок                                | 8:00-8:35   | 15 минут                               |
| 2 урок                                | 8:50-9:25   | 10 мин                                 |
| 3 урок                                | 9:35-10:10  | 20 мин + Динамическая пауза (40 минут) |
| 4 урок                                | 11:10-11:45 |                                        |
| 5 урок (1 раз в неделю)               | 11:55-12:30 | Динамическая пауза                     |
|                                       | 12:40-13:05 | Внеурочная деятельность                |
| <b>Январь-май (III - IV четверти)</b> |             |                                        |
| 1 урок                                | 8:00-8:40   | 15 минут                               |
| 2 урок                                | 8:55-9:35   | 10 мин                                 |
| 3 урок                                | 9:45-10:25  | 20 мин + Динамическая пауза            |
| 4 урок                                | 11:10-11:50 |                                        |
| 5 урок (1 раз в неделю)               | 12:00-12:40 | Динамическая пауза                     |
|                                       | 12:50-13:15 | Внеурочная деятельность                |

**Расписание звонков 2-4 классов на 2025-2026 уч. год  
во 2-ых -4-ых классах**

| № урока        | Время урока   | Продолжительность перемены |
|----------------|---------------|----------------------------|
| <b>1 смена</b> |               |                            |
| 1 урок         | 8:00 – 8:40   | 15 мин                     |
| 2 урок         | 8:55 - 9:35   | 10 мин                     |
| 3 урок         | 9:45 - 10:25  | 20 мин                     |
| 4 урок         | 10:45 – 11:25 | 20 мин                     |
| 5 урок         | 11:45-12:25   |                            |
| <b>2 смена</b> |               |                            |
| 1 урок         | 13:00-13:40   | 20 мин                     |
| 2 урок         | 14:00-14:40   | 20 мин                     |
| 3 урок         | 15:00-15:40   | 10 мин                     |
| 4 урок         | 15:50-16:30   | 10 мин                     |
| 5 урок         | 16:40-17:20   |                            |

**Расписание звонков на 2025/2026 учебный год в здании МБОУ «Гимназия»,  
расположенного по адресу: ул. Пушкина, 7А**

| № урока                               | Время урока   | Продолжительность перемены |
|---------------------------------------|---------------|----------------------------|
| <b>1 смена (понедельник, четверг)</b> |               |                            |
| 1 урок                                | 8:00 – 8:30   | 10 мин.                    |
| 2 урок                                | 8:40 – 9:20   | 10 мин.                    |
| 3 урок                                | 9:30 – 10:10  | 20 мин.                    |
| 4 урок                                | 10:30 – 11:10 | 20 мин.                    |
| 5 урок                                | 11:30 – 12:10 | 10 мин.                    |

|                                          |               |         |
|------------------------------------------|---------------|---------|
| 6 урок                                   | 12:20 – 13:00 | 10 мин. |
| 7 урок                                   | 13:10-13:50   | 10 мин. |
| 8 урок                                   | 14:00-14:40   | 10 мин. |
| <b>1 смена (вторник, среда, пятница)</b> |               |         |
| 1 урок                                   | 08:00 – 08:40 | 10 мин. |
| 2 урок                                   | 08:50 – 09:30 | 20 мин. |
| 3 урок                                   | 09:50 – 10:30 | 20 мин. |
| 4 урок                                   | 10:50 – 11:30 | 10 мин. |
| 5 урок                                   | 11:40 – 12:20 | 10 мин. |
| 6 урок                                   | 12:30 – 13:10 | 10 мин. |
| 7 урок                                   | 13:20 – 14:10 | 10 мин. |
| <b>1 смена (суббота)</b>                 |               |         |
| 1 урок                                   | 08:00 – 08:35 | 5 мин.  |
| 2 урок                                   | 08:40 – 09:20 | 10 мин. |
| 3 урок                                   | 09:30 – 10:05 | 10 мин. |
| 4 урок                                   | 10:15 – 10:50 | 5 мин.  |
| 5 урок                                   | 10:55 – 11:30 | 5 мин.  |
| 6 урок                                   | 11:35 – 12:10 | 5 мин.  |
| 7 урок                                   | 12:15 – 12:50 |         |